



miejsce: Iława, data: 20 maja 2023 r.

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Iławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji oraz Urząd Miasta Iławy

II. CEL

Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

III. TERMIN I ZAPISY

- termin: 20 maja, start rowerów godzina 12:00, start nordic walking 12:00
- zapisy i biuro rajdu: Informacja Turystyczna w Iławie, ul. Niepodległości 13; start zapisów – 9 maja 2023.

IV. TRASA

Start rajdu rowerowego i nordic walking: parking za ratuszem przy Iławskim Centrum Kultury (Iława, ul. Niepodległości 13).

Trasa rowerowa dłuższa:

Następnie: zjazd Aleją Pojednania do Bulwaru Jana Pawła II, Bulwar Jana Pawła II w kierunku Galerii Jeziorak, Bulwar Jana Pawła II wzdłuż ul. Mickiewicza, wyjazd z bulwaru na wysokości Hotelu Stary Tartak, wjazd w ul. Biskupską i dalej w kierunku ul. Konstytucji 3 Maja przez most, dalej na rondzie w prawo na ul. Niepodległości aż do młyna, skręt na Wyspę Młyńską, następnie ścieżką rowerową do ulicy Sosnowej, następnie skręcamy w Al. Jana Pawła II i jedziemy do ronda przy Tiffi, skręcamy w prawo w ul. Dąbrowskiego, następnie jedziemy ul. Zalewską aż do Gminnej Spółki Komunalnej, przed nią skręcamy w lewo w kierunku Szałkowa, w Szałkowie skręcamy w lewo do Iławy, za ogródkami działkowymi skręcamy w ul. Wańkowicza i jedziemy ścieżką pieszo – rowerową aż do wyjazdu przy hotelu Tiffi, następnie skręcamy przy Kuźni Talentów i ścieżką rowerową wzdłuż Iławki jedziemy na metę czyli na Wyspę Młyńską.

Trasa rowerowa krótsza:

Start – jak wyżej – bulwarem Jana Pawła II wokół Małego Jezioraka, następnie skręcamy w tunel w kierunku lodowiska, jedziemy parkingiem przy basenie i skręcamy w bramę główną stadionu, przejeżdżamy przez stadion w kierunku Małej Stacji PKP i skręcamy do lasu miejskiego, wyjeżdżamy na ulicy Sienkiewicza i jedziemy przy liceum, przez most ulicą Konstytucji III Maja w kierunku Tiffi, następnie ścieżką pieszo – rowerową nad Dużym Jeziorakiem w kierunku Skarbka, powrót ulicą Dąbrowskiego, przy Tiffi skręcamy na rondzie w lewo i jedziemy obwodnicą aż do ulicy Piaskowej, następnie na wysokości ulicy Sosnowej przy rzeźbie mrówki wjeżdżamy na ścieżkę rowerową w kierunku Wyspy Młyńskiej – meta

Start z parkingu przy ratuszu. Następnie idziemy bulwarem Jana Pawła II wokół Małego Jezioraka (w kierunku Galerii), następnie skręcamy w tunel w kierunku lodowiska, idziemy parkingiem przy basenie i skręcamy w bramę główną stadionu, przechodzimy przez stadion w kierunku Małej Stacji PKP i skręcamy do lasu miejskiego, wychodzimy na ulicy Sienkiewicza i idziemy przy liceum, przez most ulicą Konstytucji III Maja w kierunku Tiffi i skręcamy na ścieżkę pieszo – rowerową za Tiffi, przechodzimy obok Ekomariny, wzdłuż ogródków działkowych za którymi skręcamy w prawo w kierunku Intermarche, wracamy ulicą Dąbrowskiego i na wysokości Kuźni Talentów skręcamy na ścieżkę pieszo – rowerową i idziemy w kierunku Wyspy Młyńskiej. Meta: Wyspa Młyńska

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem;
- posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach
 - zaleca się używanie kasków oraz kamizelek odblaskowych
- osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie
- osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica, lub opiekuna
 - uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.

VI. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU

Rajd będzie odbywał się przy normalnym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora rajdu, oraz poleceniom osób kierujących ruchem;
- ze względu na rekreacyjny charakter rajdu, oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu;
 - posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami;
- poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, jadąc w kolumnie, należy zachować odległość między rowerami 3-5 m;
- każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku;
 - w trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać;
 - należy kontrolować szybkość i hamowanie;
- każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany;



- podczas postoju nie należy tarasować drogi, postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie;
- przed rozpoczęciem rajdu organizator omówi trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia;
- uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność;
- uwaga: na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe;
- rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione !!!!

Na trasie zabrania się:

- spożywania alkoholi i innych środków odurzających;
- zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych;
- niszczenia przyrody;
- indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna;
- zbaczania z trasy rajdu bez zgody organizatora.

VII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA

- organizator rajdu nie przyjmuje odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników, jak i osób trzecich;
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników;
- organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wszyscy uczestnicy, startując w rajdzie, wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora;
- udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora – w sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną;
- niezajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Organizatorzy
Ława, 2023 r.