Klub zdrowia w Iławie - wykład 7 października

Klub zdrowia w Iławie. Zapraszamy na wykład 7 października!

Zdrowie to coś więcej niż sprawność, czy długie życie. To także bycie szczęśliwym.

Na spotkaniu chcemy poszukać odpowiedzi, czym jest szczęście: bardziej przyjemność, czy satysfakcja, a może jeszcze coś innego? Jakie stoją za tym mechanizmy fizjologiczne? Czy i jak możemy w sposób świadomy mieć na to wpływ?

Zapraszamy w najbliższy wtorek, 07 października o godzinie 17:00 w Centrum AktywnościLokalnej, ul. Wiejska 2D.
Wstęp bezpłatny
Dodane przez: **Marta**
Ostatnia edycja: 2025-10-30 14:53:57
https://miastoilawa.pl/aktualnosci/3082-klub-zdrowia-w-ilawie-wyklad-7-pazdziernika